



Sport Academy

—— スポーツアカデミー2014 ——

わが国のスポーツ政策の現状



笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所
研究員 藤原 直幸

2015年3月20日(金) 19:00~

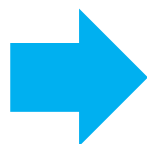


2008年6月 **「スポーツ立国」ニッポンを目指して ～国家戦略としてのスポーツ～**
自由民主党 政務調査会 スポーツ立国調査会



「新スポーツ法」の制定
スポーツ省（庁）の設置に取り組む
3つの戦略：「競技力」「国際競技大会」「地域スポーツ」

2010年8月 **スポーツ立国戦略**
文部科学省



「スポーツ基本法」の検討
「スポーツ庁」の在り方について検討
5つの重点戦略：「ライフステージ」「トップアスリート」「好循環」
「公平・公正性」「スポーツ基盤の整備」

2011年6月 **スポーツ基本法**が成立（8月に施行）
議員立法



1961年のスポーツ振興法を全面改正
「スポーツ権」「障害者スポーツ」「スポーツ団体のガバナンス強化」
附則ではスポーツ庁の設置に言及

2012年3月 **スポーツ基本計画**が策定



今後10年間を見通した基本方針と5年間に取り組む施策を体系化
7つの柱：「子ども」「ライフステージ」「地域スポーツ」
「国際競技力」「国際交流」「公平・公正性」「好循環」
スポーツ庁の設置に言及

2013年9月 **東京オリンピック・パラリンピック**の開催決定

2015年10月 **スポーツ庁**の設置（予定）

スポーツ基本計画

スポーツ基本法第九条に基づき、2012年3月に策定。スポーツ基本法の理念を具体化し、**今後のわが国のスポーツ施策の具体的な方向性を示す**ものとして、国・地方公共団体およびスポーツ団体等が一体となって施策を推進していくための重要な指針。**10年間程度を見通した基本方針**を定めるとともに、おおむね5年間に取り組む施策を体系化している。

◆スポーツ基本計画に示された7施策

- 1) 学校と地域における子どものスポーツ機会の充実
- 2) ライフステージに応じたスポーツ活動の推進
- 3) 住民が主体的に参画する地域のスポーツ環境の整備
- 4) 国際競技力の向上に向けた人材育成やスポーツ環境整備
- 5) オリンピック等の招致・開催を通じた国際交流促進
- 6) スポーツ界の透明性、公平・公正性の向上
- 7) トップスポーツと地域スポーツの連携・協働の推進

1) 学校と地域における子どものスポーツ機会の充実

- ・子どもの体力が**1985年頃の水準を上回る**（今後10年以内）
- ・子どもの体力の向上傾向が維持され、**確実なものとなる**（今後5年）

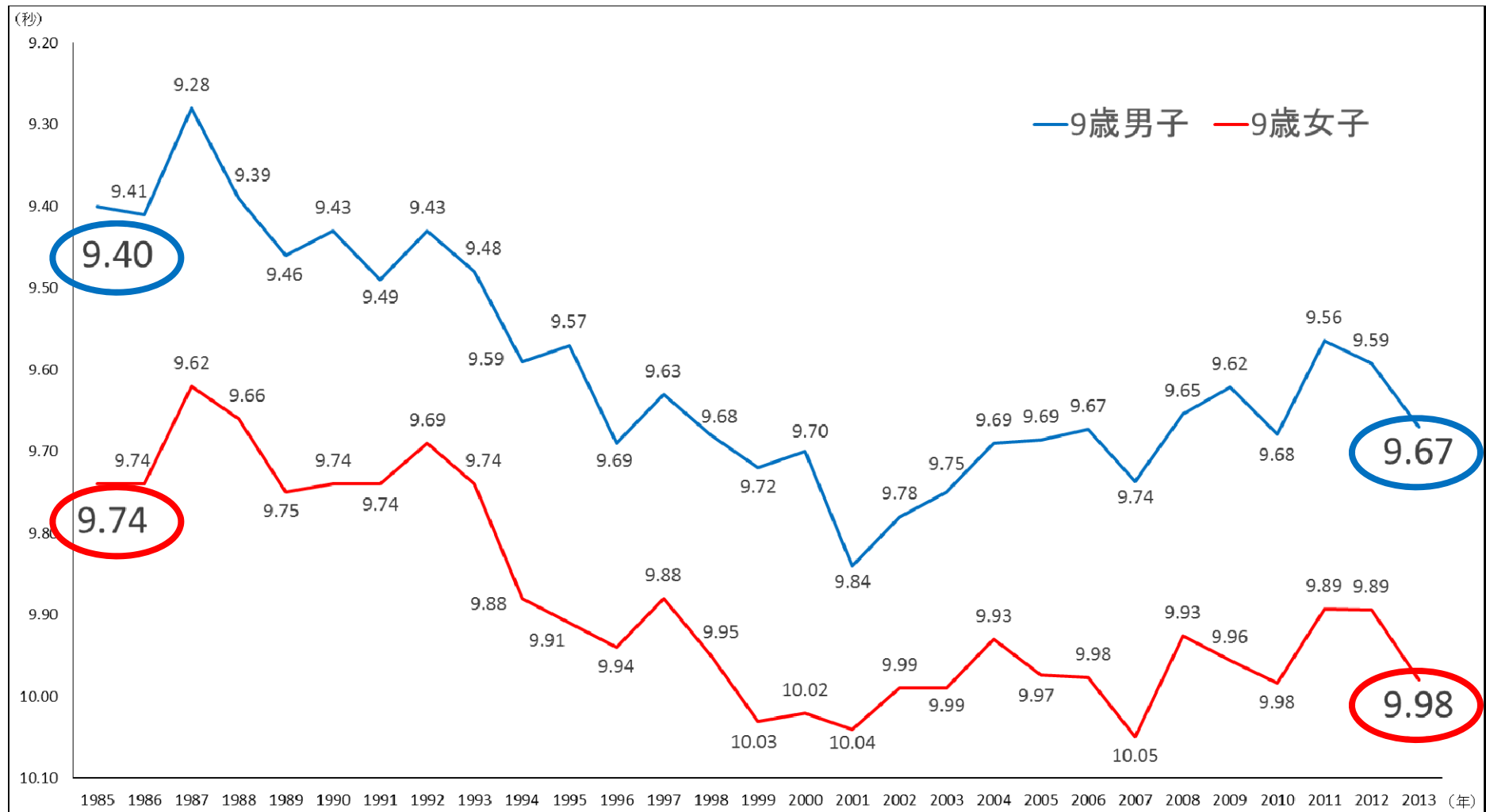
2) 若者のスポーツ参加機会の拡充や高齢者の体力づくり支援等 ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

- ・成人の**週1回以上**のスポーツ実施率が**3人に2人**（65%程度）
- ・成人の**週3回以上**のスポーツ実施率が**3人に1人**（30%程度）

3) 住民が主体的に参画する地域のスポーツ環境の整備

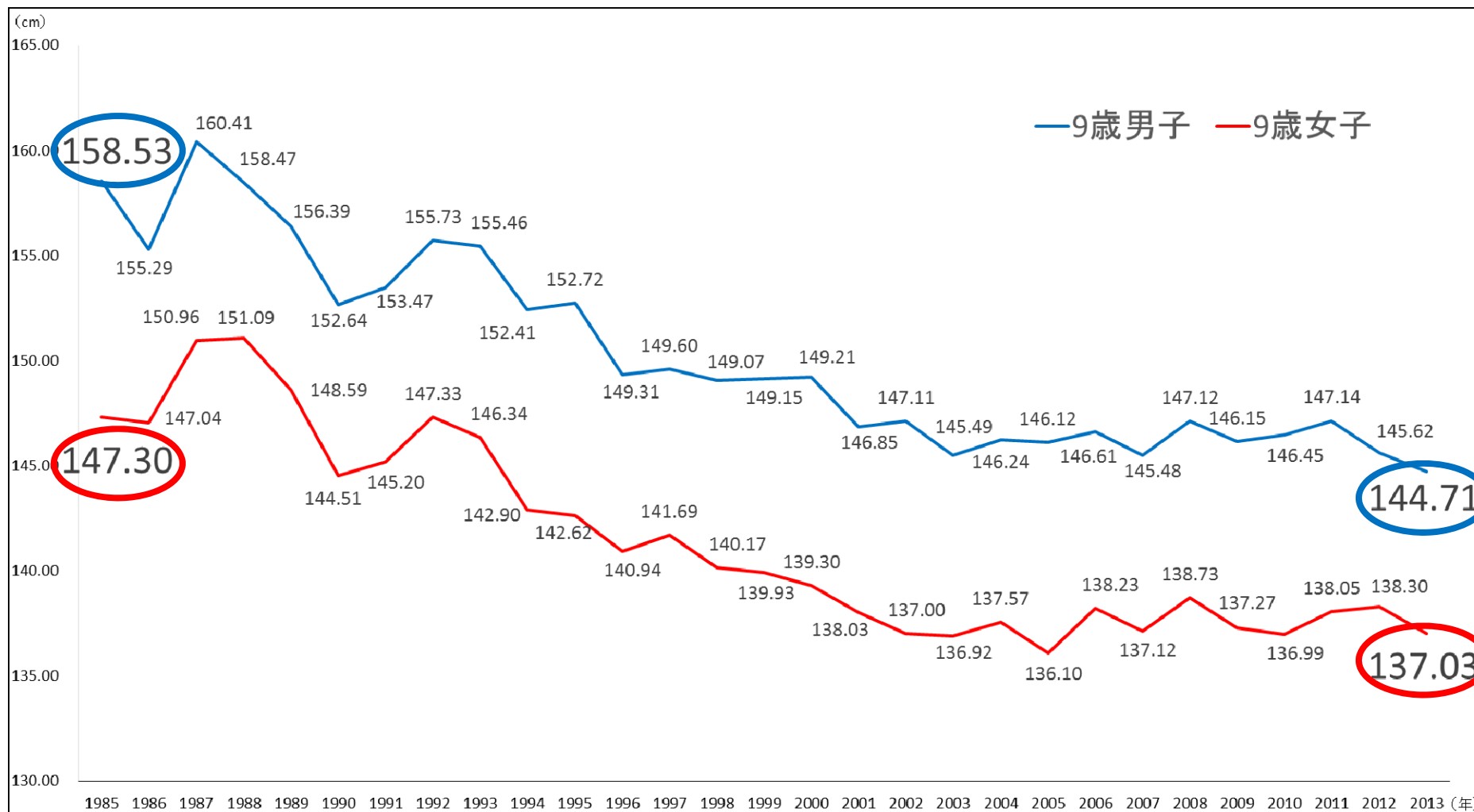
- ・各市区町村に少なくとも1つは**総合型地域スポーツクラブ**が育成
- ・**「拠点クラブ」**を広域市町村圏（**全国300箇所程度**）を目安に育成

図1：9歳男女の50m走の記録の推移（1985～2013）



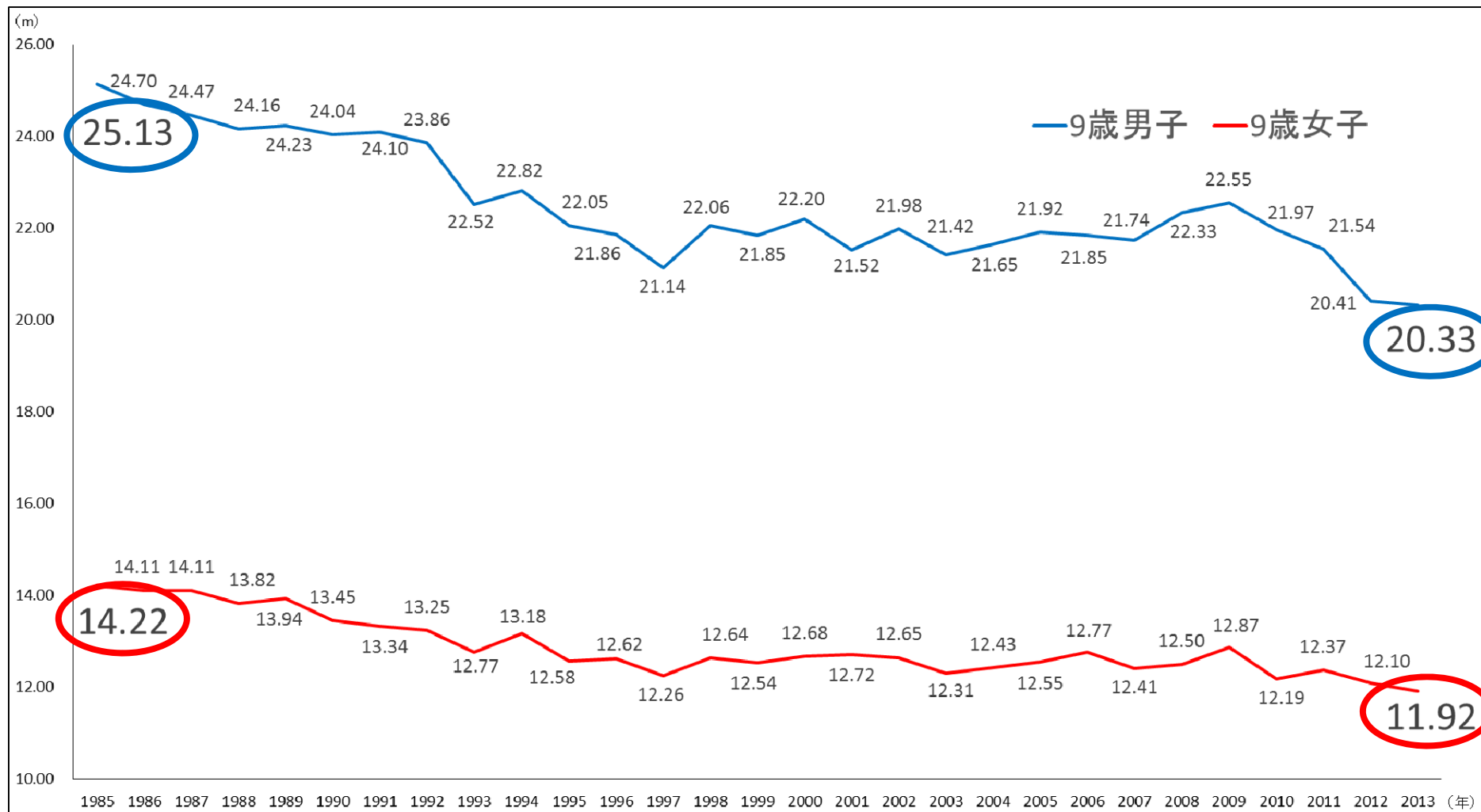
文部科学省「体力・運動能力調査」(1986～2014)より作成

図2：9歳男女の立ち幅とびの記録の推移（1985～2013）



文部科学省「体力・運動能力調査」(1986～2014)より作成

図3：9歳男女のソフトボール投げの記録の推移（1985～2013）

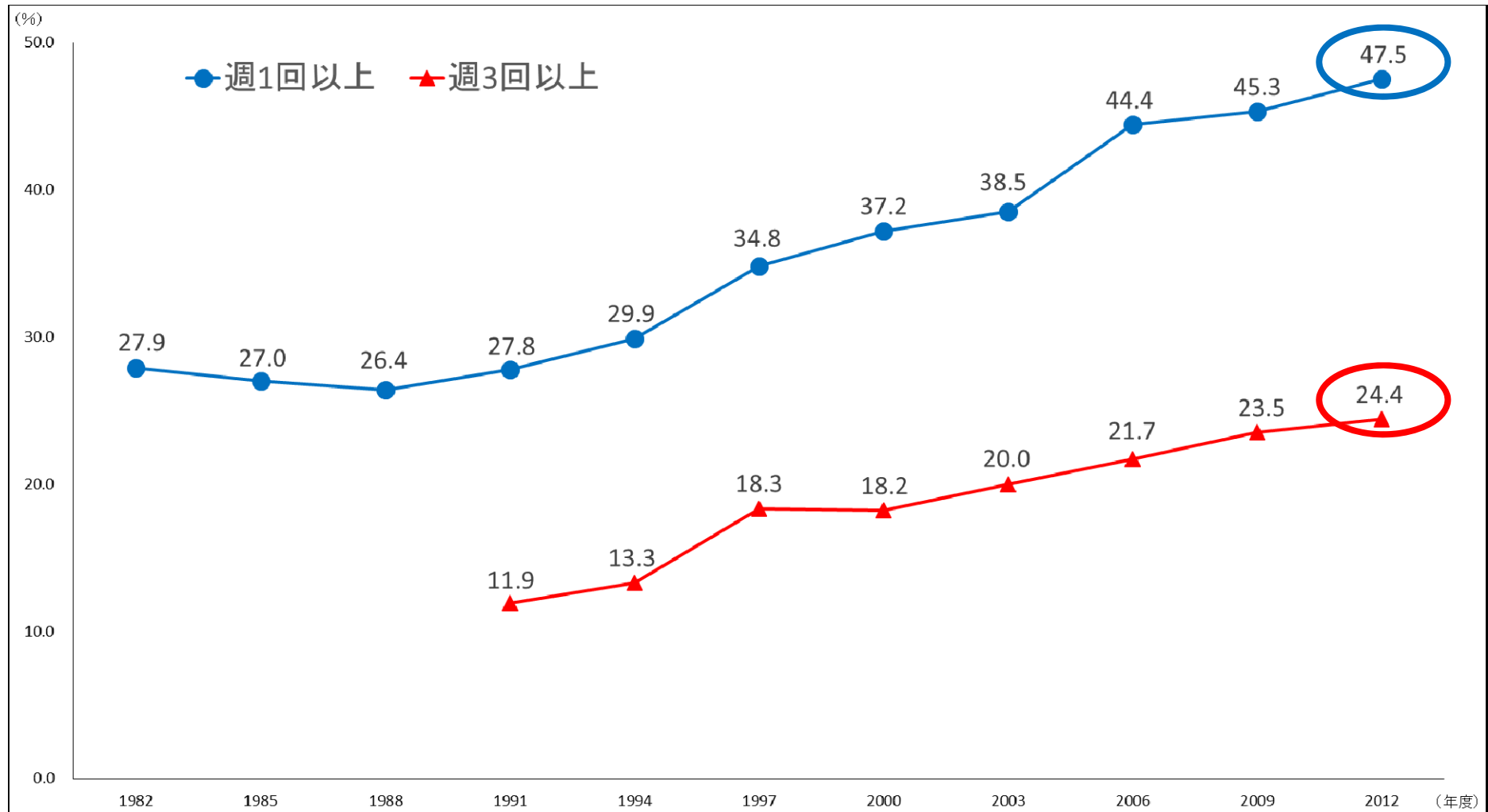


文部科学省「体力・運動能力調査」(1986～2014)より作成

表1：1985年と2013年の50m走の平均タイム（仮定）

	1985①	2013①		1985②	2013②
A	9.00	9.27	A	7.76	7.34
B	9.10	9.37	B	7.96	7.54
C	9.20	9.47	C	8.23	8.12
D	9.30	9.57	D	8.46	8.25
E	9.40	9.67	E	8.87	8.58
F	9.40	9.67	F	9.88	9.98
G	9.50	9.77	G	9.93	10.74
H	9.60	9.87	H	10.46	11.65
I	9.70	9.97	I	10.86	11.88
J	9.80	10.07	J	11.54	12.57
平均	9.40	9.67	平均	9.40	9.67

図4：スポーツ実施率の推移（1982～2012）



文部科学省資料（2013）より作成

スポーツ基本計画の目標

政策目標：

ライフステージに応じたスポーツ活動を推進するため、国民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、興味・目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでも安全にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向けた環境の整備を推進する。

そうした取組を通して、できるかぎり早期に、成人の週1回以上のスポーツ実施率が3人に2人（65%程度）、週3回以上のスポーツ実施率が3人に1人（30%程度）となることを目標とする。また、健康状態等によりスポーツを実施することが困難な人の存在にも留意しつつ、成人のスポーツ未実施者（1年間に一度もスポーツをしない者）の数がゼロに近づくことを目標とする。

体力・スポーツに関する世論調査（2012年度）

【Q4で（ア）～（ノ）, 「その他」と答えた方に】

SQ a 1 【回答票5】その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

(N=1,534)

(30.1) (ア) 週に3日以上 (年151日以上)

(28.6) (イ) 週に1～2日 (年51日～150日)

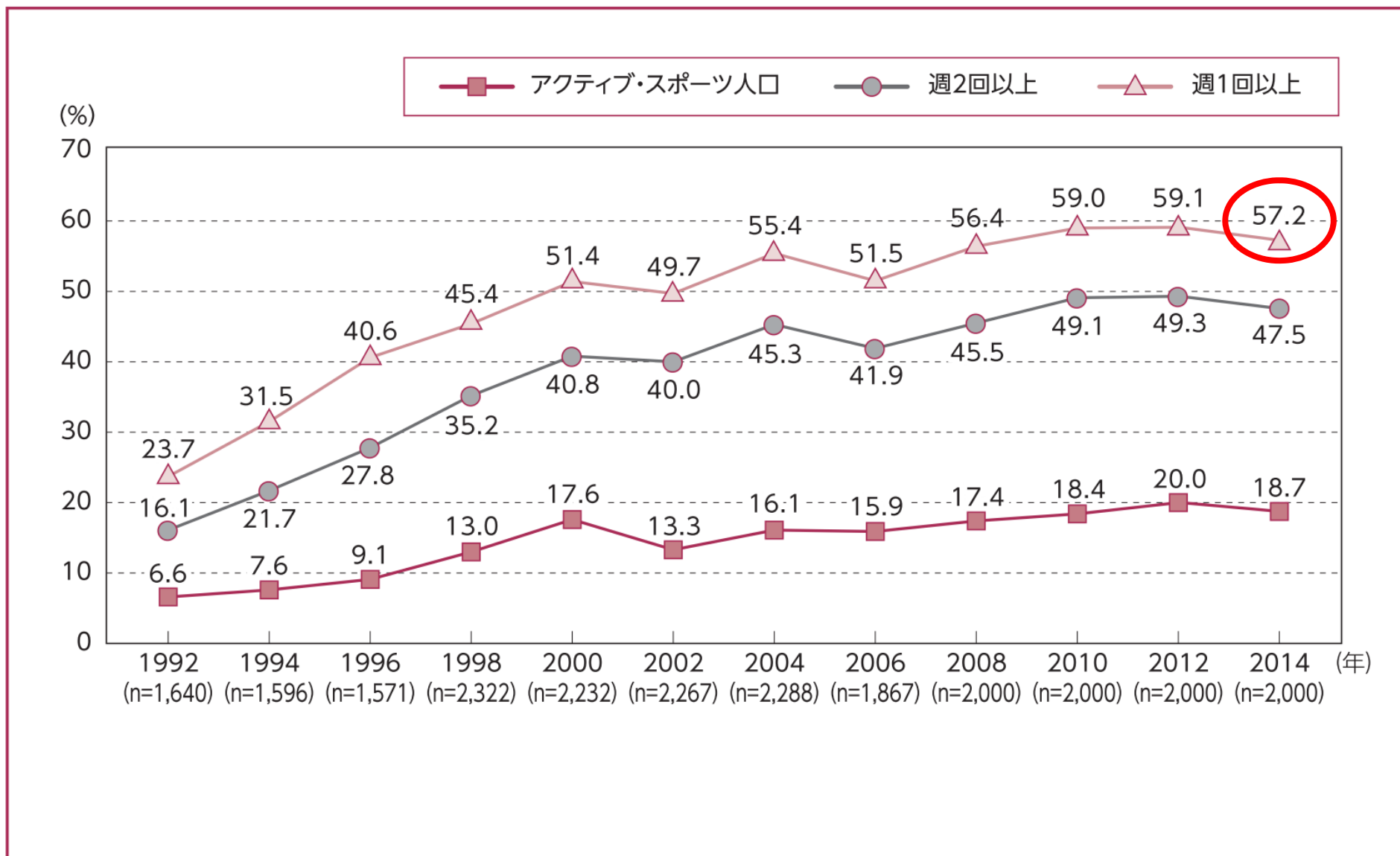
(22.6) (ウ) 月に1～3日 (年12日～50日)

(10.0) (エ) 3か月に1～2日 (年4日～11日)

(7.2) (オ) 年に1～3日

(1.4) わからない

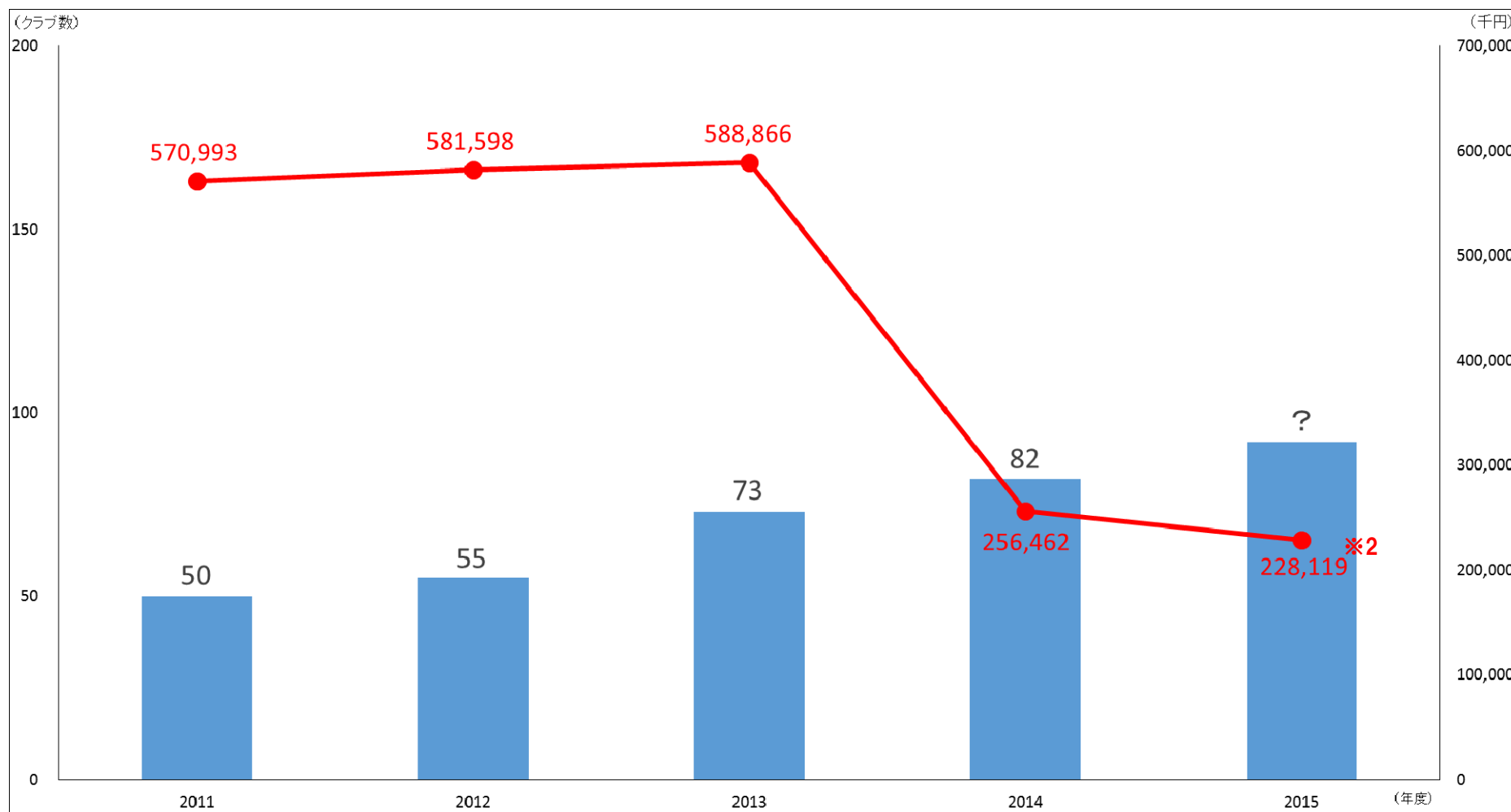
図5：運動・スポーツ実施率の推移（1992～2014）



スポーツライフに関する調査（2014年度）

A 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。	B この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか。	C 1日に平均何分くらい、その運動・スポーツを行いましたか。 (分を数字で記入)	D その運動・スポーツを行った時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。 (○はひとつ)
記入例： <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">0 5</div> (ウォーキング)	記入例： 年 月 週 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">0 0 4</div> 回 (ひとつに○) (回数を数字で記入)	記入例： 平均 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">0 4 5</div> 分	記入例： 1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい
1番目に多く実施した種目 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">2 1</div> (散歩(ぶらぶら歩き))	年 月 週 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">1 3 6</div> 回 (ひとつに○) (回数を数字で記入)	平均 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">4 2 1</div> 分	1 かなり楽である 124(20.6) 2 楽である 415(69.1) 3 ややきつい 59(9.8) 4 きつい 3(0.5) 5 かなりきつい -(-)
2番目に多く実施した種目 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">0 5</div> (ウォーキング)	年 月 週 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">1 4 2</div> 回 (ひとつに○) (回数を数字で記入)	平均 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">4 9 7</div> 分	1 かなり楽である 29(6.1) 2 楽である 272(57.1) 3 ややきつい 159(33.4) 4 きつい 13(2.7) 5 かなりきつい 3(0.6)
3番目に多く実施した種目 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">3 5</div> (体操(軽い体操・ラジオ体操など))	年 月 週 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">1 6 1</div> 回 (ひとつに○) (回数を数字で記入)	平均 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">1 9 1</div> 分	1 かなり楽である 60(18.5) 2 楽である 185(56.9) 3 ややきつい 74(22.8) 4 きつい 6(1.8) 5 かなりきつい -(-)
4番目に多く実施した種目 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">1 2</div> (筋力トレーニング)	年 月 週 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">1 2 7</div> 回 (ひとつに○) (回数を数字で記入)	平均 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">3 9 8</div> 分	1 かなり楽である 2(0.9) 2 楽である 35(15.6) 3 ややきつい 122(54.2) 4 きつい 56(24.9) 5 かなりきつい 10(4.4)
5番目に多く実施した種目 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">2 4</div> (ジョギング・ランニング)	年 月 週 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">9 4 5</div> 回 (ひとつに○) (回数を数字で記入)	平均 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">4 5 4</div> 分	1 かなり楽である 3(1.8) 2 楽である 27(15.9) 3 ややきつい 84(49.4) 4 きつい 49(28.8) 5 かなりきつい 7(4.1)

図6：拠点クラブ※1および関係事業予算の推移（2011～2015）



※1 2011年度「スポーツコミュニティの形成促進事業」、2012～2014年度「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト」で選定されたクラブの実数

※2 概算要求の額

文部科学省資料（2014）より作成